

Τ.Α.Π.Ε.Π.Α.

ΤΑΜΕΙΟ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΤΩΝ

ΑΘΗΝΩΝ - ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Πειραιάς, 4 Φεβρουαρίου 2024.

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου,

Όπως πάντα, θα ξεκινήσω ευχόμενη κάθε καλό για το Ταμείο μας, το ανθρώπινο δυναμικό του και τους ασφαλισμένους μας. Η νέα χρονιά ας είναι μια χρονιά συνειδητοποίησης και ενεργοποίησης των θετικών δυνάμεων σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο!

Η επιστολή αυτή έχει ως στόχο την παρουσίαση του απολογισμού των πεπραγμένων μου ως Επιστημονικά Υπεύθυνης της Κοινωνικής Υπηρεσίας (Τμήματος Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας) για το έτος 2023, μιας χρονιάς προσαρμογής στην «κανονικότητα», τη νέα κανονικότητα, όπως διαμορφώθηκε μετά την πανδημική εμπειρία.

Ευχαριστώ θερμά το Διοικητικό Συμβούλιο του Ταμείου για την εμπιστοσύνη και την ουσιαστική υποστήριξη του έργου του Τμήματος Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας. Η Υπηρεσία, με την υποδειγματική επιστημονική λειτουργία της, αλλά και τη δεοντολογική συνέπειά της, έχει κερδίσει την εμπιστοσύνη των ασφαλισμένων και την εκτίμηση τους προς το επιτελούμενο επιστημονικό έργο, με αποτέλεσμα την σταθερή αύξηση των αιτημάτων συνεργασίας και την τήρηση λίστας αναμονής, κατά περιόδους.

Για μία ακόμη χρονιά Το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου ανταποκρίθηκε κατά ποσοστό 100% στα αιτήματα των ασφαλισμένων, καθώς όλες οι διαθέσιμες

ώρες παραμένουν σταθερά και πλήρως δεσμευμένες. Μόνιμη πηγή παραπομπών αποτελούν ασφαλισμένοι, που είχαν εξυπηρετηθεί στο παρελθόν, εύρημα που, κατά την γνώμη μου, επικυρώνει την αξιοπιστία της υπηρεσίας.

Το έτος 2023, για το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου προγραμματίστηκαν με ραντεβού μέσω της Γραμματείας του Ταμείου 639 συνεδρίες, ατομικής συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας ζεύγους.

Το 61,90 % των προσερχομένων ανήκε στον γυναικείο πληθυσμό και των 38,10 % στον ανδρικό. Διατηρήθηκε, συνεπώς, η ροή αιτημάτων από άνδρες.



Οι παρεμβάσεις καταγράφονται πιο αναλυτικά ως εξής:

✚ Εξακόσιες δώδεκα (612) παρεμβάσεις αφορούν σε ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας συστημικής – υπαρξιακής προσέγγισης (96%)

✚ Είκοσι επτά (27) αφορούν σε ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική ζεύγους συστημικής – υπαρξιακής προσέγγισης (4%)



Ως προς το ηλικιακό φάσμα των ασφαλισμένων, που εξυπηρετήθηκαν από το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του ΤΑΠΕΠΑ για το έτος 2023, παρατηρήθηκε ένα αρκετά σημαντικό εύρος, με το μεγαλύτερο ποσοστό να αφορά σε άτομα 55 ετών και άνω, ως έχει καταγραφεί και σε προηγούμενα έτη. Παραθέτω αναλυτικά τα ποσοστά εκπροσώπησης των ηλικιακών ομάδων στο γράφημα, που ακολουθεί:



Όπως κάθε χρονιά, δεν θα παραλείψω να υπογραμμίσω την ουσιαστική συμμετοχή του προσωπικού του Ταμείου στην εύρυθμη λειτουργία της Κοινωνικής Υπηρεσίας, με κάθε τρόπο και μέσο. Το σημαντικότερο, όμως, όλων – και ποτέ αυτονόητο – είναι ο σεβασμός και η διακριτικότητα με την οποία αντιμετωπίζεται κάθε αίτημα και κάθε ασφαλισμένος, που απευθύνεται σε αυτή. Τους ευχαριστώ από καρδιάς θερμά για τη στάση τους και τη συμβολή τους.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Ελευθερία Μαντέλου

Ψυχολόγος - Συστημική – Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια

Τακτικό μέλος ΕΛΕΣΥΘ

Τακτικό μέλος EMDR – Hellas