

Τ.Α.Π.Ε.Π.Α.

ΤΑΜΕΙΟ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΤΩΝ

ΑΘΗΝΩΝ - ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Πειραιάς, 7 Φεβρουαρίου 2022.

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου,

επιτρέψτε μου να ξεκινήσω ευχόμενη κάθε καλό για το Ταμείο μας, το ανθρώπινο δυναμικό του και τους ασφαλισμένους μας.

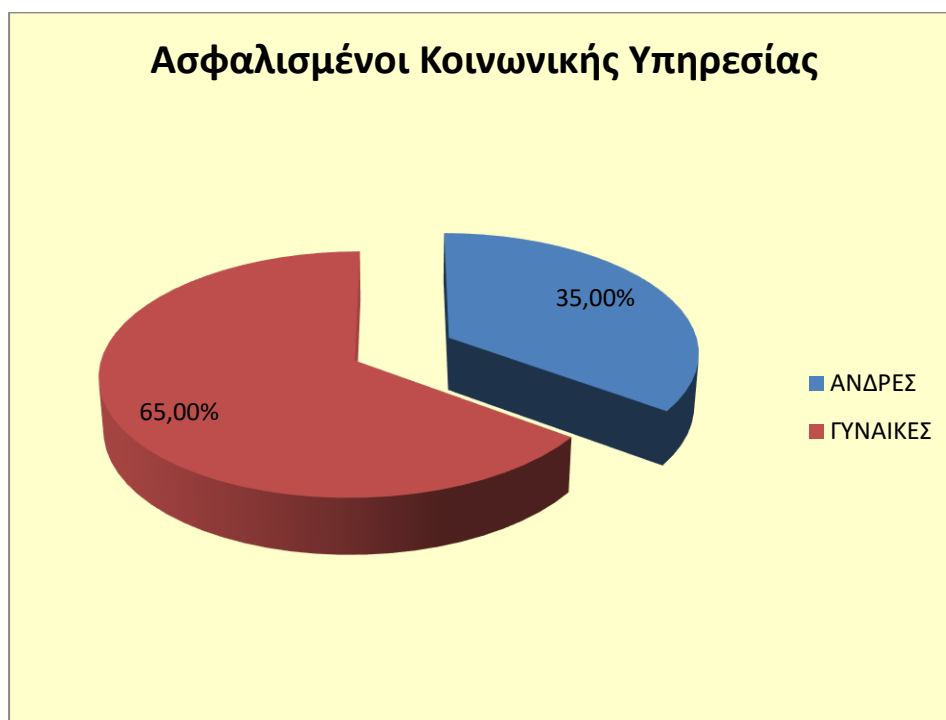
Η παρούσα επιστολή μου έχει ως στόχο την παρουσίαση του απολογισμού των πεπραγμένων μου ως Επιστημονικά Υπεύθυνης της Κοινωνικής Υπηρεσίας (Τμήματος Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας) για το έτος 2021, μιας ακόμη δύσκολης, από κάθε άποψη, χρονιάς.

Θερμές ευχαριστίες για την ουσιαστική βοήθεια και συμπαράσταση που επιδεικνύετε σχετικά με την ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία της συγκεκριμένης υπηρεσίας .

Το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου και το περασμένο έτος ανταποκρίθηκε κατά ποσοστό 100% στα αιτήματα που διατυπώθηκαν, καθώς όλες οι διαθέσιμες ώρες καλύφθηκαν πλήρως. Θα ήθελα να επισημάνω πως για πρώτη φορά, στα χρόνια που εγώ βρίσκομαι στο Ταμείο, η προσέλευση συνεχίστηκε αδιάκοπα ακόμη και τους καλοκαιρινούς μήνες, αλλά και τις εορταστικές περιόδους, όπου παραδοσιακά παρατηρείται μια μείωση στα ραντεβού που πραγματοποιούνται. Την περασμένη χρονιά, ωστόσο, φαίνεται πως η ανάγκη για υπηρεσίες υποστήριξης της ψυχικής υγείας ήταν τόσο αυξημένη, που ανέτρεψε και αυτό το δεδομένο. Η τάση αυτή καταγράφεται διεθνώς και αναδεικνύει τις ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις ως καταλυτικό παράγοντα διασφάλισης της ψυχικής υγείας και λειτουργικότητας των ατόμων, ειδικά στην εποχή μετά την πανδημική κρίση. Ένα μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού, εξαιτίας του ψυχικού τραυματισμού που συντελείται από την πανδημία, αλλά και λόγω των προκλήσεων της νέας πραγματικότητας, όπως αυτή διαμορφώνεται, θα χρειαστεί εξειδικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Το έτος 2021, για το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου προγραμματίστηκαν με ραντεβού μέσω της Γραμματείας του Ταμείου 660 συνεδρίες, αριθμός ρεκόρ, ατομικής συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας ζεύγους.

Το 65 % των προσερχομένων ανήκε στον γυναικείο πληθυσμό και των 35 % στον ανδρικό.

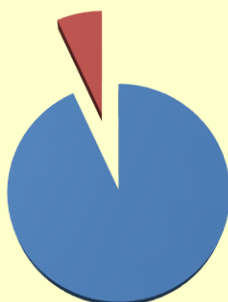


Οι παρεμβάσεις καταγράφονται πιο αναλυτικά ως εξής:

- ✚ Εξακόσιες δέκα πέντε (615) παρεμβάσεις αφορούν σε ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας συστημικής - υπαρξιακής προσέγγισης (93%)
- ✚ Σαράντα πέντε παρεμβάσεις (45) αφορούν σε ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική ζεύγους συστημικής - υπαρξιακής προσέγγισης (7%)

Παρεμβάσεις Κοινωνικής Υπηρεσίας

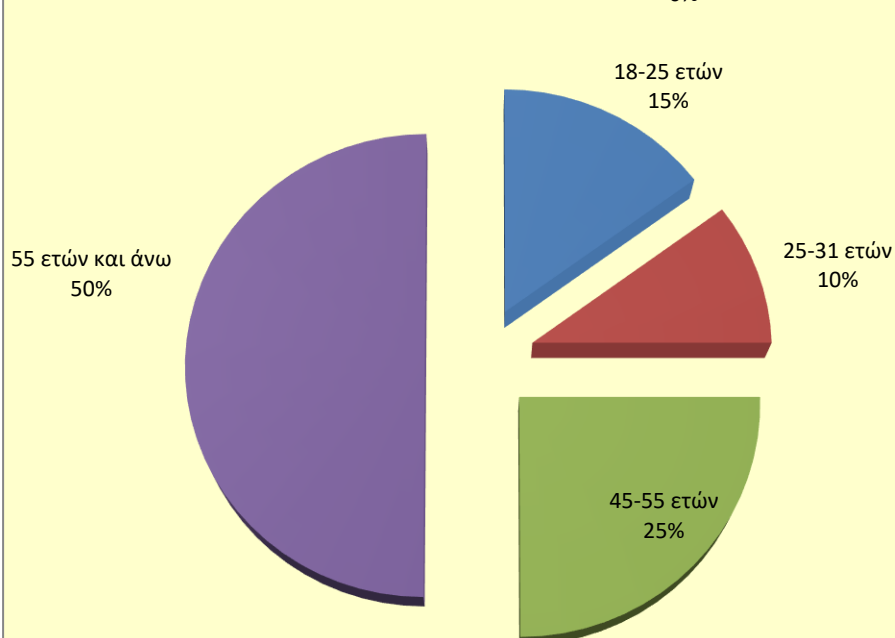
Θεραπεία
Ζεύγους
7%



Ατομική
Ψυχοθεραπεία
93%

Ως προς το ηλικιακό φάσμα των ασφαλισμένων, που εξυπηρετήθηκαν από το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του ΤΑΠΕΠΑ για το έτος 2021, παρατηρήθηκε ένα αρκετά σημαντικό εύρος, με το μεγαλύτερο ποσοστό να αφορά σε άτομα 55 ετών και άνω, ως είθισται. Παραθέτω αναλυτικά τα ποσοστά εκπροσώπησης των ηλικιακών ομάδων στο γράφημα, που ακολουθεί.

Ηλικιακές ομάδες εξυπηρετούμενων



Ολοκληρώνοντας τον απολογισμό του έτους 2021, αισθάνομαι την ανάγκη να εκφράσω για μια ακόμη φορά τις ειλικρινείς ευχαριστίες μου προς το Διοικητικό Συμβούλιο του Τ.Α.Π.Ε.Π.Α. για την αμέριστη ηθική και πρακτική υποστήριξη.

Για το τέλος, ας μου επιτραπεί να αναδείξω την ουσιαστική συμβολή του προσωπικού του Ταμείου στην εύρυθμη λειτουργία της Κοινωνικής Υπηρεσίας, με κάθε τρόπο και μέσο. Το σημαντικότερο, όμως, όλων είναι ο σεβασμός και η διακριτικότητα με την οποία στέκονται απέναντι σε κάθε ασφαλισμένο, που απευθύνεται σε αυτή. Τους ευχαριστώ ολόψυχα για τη στάση τους.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Ελευθερία Μαντέλου

Ψυχολόγος - Συστημική – Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια

Μέλος ΕΛΕΣΥΘ

Μέλος EMDR – Hellas